

# Relazioni intime e dipendenze affettive

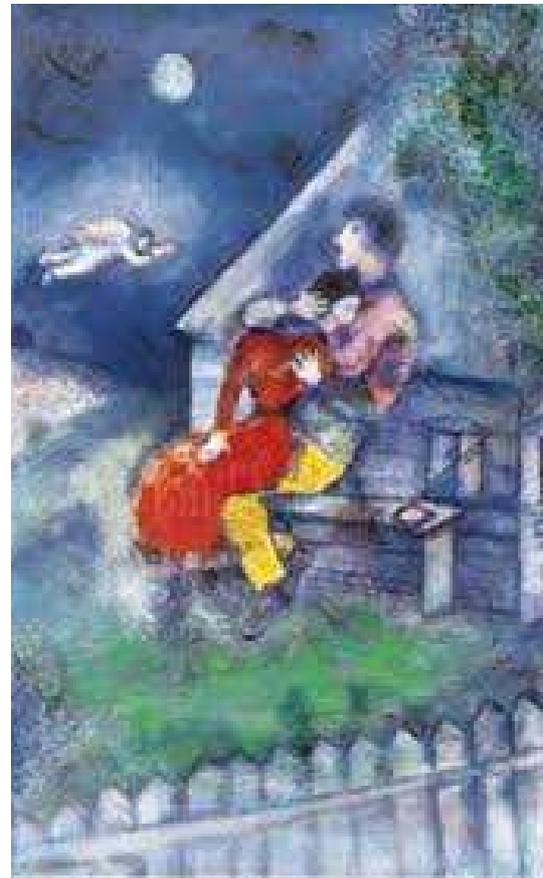
*Incontri a tema coordinati da:*

**Riccardo Zerbetto e Daniela Santabbondio**

Il ciclo di incontri quindicinali si propongono di affrontare alcuni nodi critici che abitualmente interferiscono negativamente sulla possibilità di costruire una autentica relazione di intimità che tenga in equilibrio la polarità rappresentata dal bisogno di condivisione-fusione e nello stesso tempo di libertà-individuazione personale.

Le **dipendenze affettive**, in particolare, esprimono quel retaggio di infantile attaccamento che inevitabilmente ostacola la costruzione di una dimensione adulta dell'essere-in-relazione. Il modello gestaltico del contatto ed alcuni spunti di carattere transpersonale offriranno la cornice di riferimento ad un laboratorio di ricerca concettuale che esperienziale a partire dalle personali esperienze sulle "cose d'amore".

Il ciclo di incontri ripropone l'esperienza già raccolta nel 2012 e 2013 e si arricchisce dei contributi emersi in occasione del Convegno sulle Dipendenze: quella affettiva e tutte le altre tenutosi presso l'Università Milano-Bicocca nel novembre 2014 ed i cui atti sono in corso di pubblicazione.



## ***Il programma degli incontri che viene riproposto per il 2015 prevede:***

- meditazione di apertura sul "tapas" nella tradizione del Vijnana Bhairava Tantra
- esercizi e lavoro di consapevolezza in coppia
- apertura di uno spazio di comunicazione intima e rigorosamente tutelata dalla privacy all'interno dei partecipanti
- possibilità di affrontare nodi critici nei quali il "mal d'amore" si esprime nella nostra vita con particolare riferimento al tema delle dipendenze affettive
- presentazione di un tema, come

## ***Nel primo ciclo di incontri verranno affrontati i seguenti temi:***

- funzioni di contatto e spazio intersoggettivo
- intimità: perchè temiamo ciò che desideriamo?
- dipendenza, contro dipendenza, co-dipendenza e interdipendenza affettiva
- "io sono io e tu sei tu" ... ma la "novità"? percorsi di realizzazione individuale e nella relazione
- le oscillazioni del sé tra essere oggetto e soggetto di amore
- pathos e patologia nelle relazioni d'amore
- la elaborazione del lutto amoroso

**Il ciclo di sette incontri** si tiene nei giorni **9 e 20 aprile, 11 e 28 maggio, 18 giugno, 6 e 20 luglio** dalle **21 alle 23**, presso la sede del CSTG in Via Mercadante, 8 Milano.

**Il costo degli incontri è di 40€ a serata, pari a 280€ per l'intero ciclo dei sette incontri.**

Gli incontri sono coordinati da **Riccardo Zerbetto**, direttore del CSTG e specializzato presso il Centro Studi di Terapia Familiare e della Coppia e da **Daniela Santabbondio**, diplomata nel counseling presso il CSTG e presso la "École Parisienne de Gestalt" di Parigi e specializzata nel corso degli anni nell'ambito delle dipendenze affettive.

Per informazioni: **Cristina Bani**, [criban@tin.it](mailto:criban@tin.it) o al tel. 3332460561. Il Ciclo è accreditato come aggiornamento da Assocounseling e come percorso teorico-esperienziale per il Master su "**Terapia di coppia e relazioni intime**".

Informazioni e documentazione su [www.cstg.it](http://www.cstg.it) e [www.dipendenzeaffettive.com](http://www.dipendenzeaffettive.com)  
**Segreteria CSTG** tel 02-29408785 email: [segreteria@cstg.it](mailto:segreteria@cstg.it)